

**LUCIANO ROCCIA**

*Professore Incaricato di Semeiotica Chirurgica  
alla Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale  
Università di Torino*

# ***INSEGNAMENTI DI AGOPUNTURA***

*Le riflesso-terapie  
Agopuntura cinese - Auricoloterapia  
Semeiologia viscerocutanea  
Agopuntura cranica*

*con la collaborazione di*  
**JEAN BOSSY - HENRI JARRICOT**

**Disegnatore: E. ROSA**

**EDIZIONI MINERVA MEDICA**

## **Prefazione**

*Esce, a cura delle edizioni della Minerva Medica un testo dal titolo: « Insegnamenti di agopuntura ».*

*L'autore, Luciano Roccia, con una approfondita preparazione clinico-scientifica universitaria ed una particolare competenza nel campo specifico, affronta questo argomento con l'occhio del medico occidentale e lo sfronda di quel bagaglio di nozioni folcloristiche che hanno sempre fatto apparire questa forma terapeutica con una pratica magico-filosofica che ha, in passato, ed ancor oggi, impedito un dialogo con la medicina occidentale.*

*In questo testo l'agopuntura ed altre discipline similari, vengono inquadrare nell'ampio capitolo delle « Riflessoterapie ».*

*Il merito di quest'opera è di presentare l'agopuntura sotto il profilo neurofisiologico, affrontando il problema anatomico, neurologico e psicosensoriale, tanto da rendere accettabile questa metodologia, alla classe medica, nel rispetto della nostra formazione occidentale.*

*Con informazioni semeiologiche in parte nuove e di grande interesse (vedi il capitolo della Semeiologia viscerocutanea) apre orizzonti nuovi nell'ambito della clinica e della ricerca neurofisiologica.*

*Da sottolineare in particolare l'analgesia per agopuntura, l'elettroanalgesia che, pur con molti limiti, potrebbe intervenire in varie specialità medico-chirurgiche ma soprattutto nella terapia del dolore.*

*L'agopuntura e le sue applicazioni, rappresentano ancora per noi occidentali un campo enorme di studio, di ricerca e di verifica e questo testo può senz'altro essere di ausilio a chi intende avvicinarsi alla riflessoterapia ed alle sue applicazioni terapeutiche.*

*È degno di elogio il prof. Roccia per aver saputo concentrare e presentare in modo chiaro una massa di nozioni teorico-pratiche che, sono sicuro, riceveranno largo consenso nel mondo medico.*

**Prof. ENRICO CIOCATTO**

Direttore dell'Istituto di Anestesiologia  
e Rianimazione dell'Università di Torino

Durante uno dei miei viaggi nella Repubblica Popolare Cinese tenni una conferenza all'Istituto di Ricerca dell'Accademia di Medicina Tradizionale Cinese. Cosa, vi dico, piuttosto imbarazzante per me. Infatti il soggetto della conferenza era l'Agopuntura Cinese tenuta da un italiano, nella culla dell'Agopuntura.

Sopravvissuto all'esperienza ricevetti dalla Dottoressa Hong-Wei-Ying, incaricata degli affari esteri dell'Accademia, una specie di attestato di stima ed un prontuario di Agopuntura, con la dichiarazione che questo era il testo più semplice per avvicinare l'Agopuntura pratica e che era stato preparato per i medici scalzi e per gli studenti di medicina che ricevevano nozioni elementari di Agopuntura prima di dedicarsi a questa o quella specialità. Questo omaggio fu dettato dal fatto che durante la mia conferenza mi ero rammaricato come in Occidente non esistessero testi semplici e estremamente pratici, anche se incompleti, indirizzati a chiunque, medico, volesse iniziare lo studio dell'Agopuntura.

Esistono infatti in commercio nel mondo Occidentale decine di testi di Agopuntura in molte lingue soprattutto in francese. Anche in Italia sono state scritte molte opere sull'argomento: manuali, trattati, oltre a numerosi libri nei quali l'Agopuntura viene volgarizzata e presentata non ad un pubblico specializzato, ma al lettore in genere.

Il comune denominatore di tutte queste opere è il Nei-King, antico trattato cinese di Agopuntura, le cui origini risalgono al 2700 a.C. circa, all'epoca dell'imperatore giallo o Huang-Ti ed al quale ogni opera pubblicata negli ultimi decenni si rifà.

Questi testi sono in genere complessi, basati sulla concezione filosofica cinese della vita e delle sue manifestazioni. Testi che, per potere studiare, capire, mettere bene in opera, richiedono anni di studio e di pratica e che hanno, a mio avviso, una veste troppo tradizionale che può disorientare il medico moderno ed ancor più lo studente di medicina che vuole avvicinarsi a questo metodo terapeutico. Nelle Facoltà di Medicina cinesi, nelle scuole per il personale sanitario e negli Istituti di Medicina Tradizionale si inizia con l'insegnare praticamente alcune nozioni semplici e facili del trattamento terapeutico di Agopuntura.

*Questo insegnamento si limita a principi essenziali di medicina tradizionale cinese ed occidentale con le indicazioni terapeutiche di pochi punti dei quali le autorità mediche cinesi sono sicure dell'utilità, oramai sperimentata in milioni di casi e provata scientificamente.*

*Molti allievi mi hanno invitato a scrivere un testo di Agopuntura ma ho sempre rifiutato non volendo incorrere nell'errore di molti, i quali, dopo pochi mesi di esperienze, pubblicano trattati più o meno completi trascrivendo in pratica quello che da secoli è già stato scritto.*

*Opera meritoria anche questa in quanto fa conoscere qui da noi ciò che è già stato presentato altrove.*

*Personalmente penso che soltanto dopo anni di pratica e di studio si abbia il diritto ed il dovere di comunicare agli altri il frutto di esperienze vissute, maturate, onde poterne avvantaggiare coloro che si avvicinano alla nostra disciplina.*

*Ciò non toglie che i giovani desiderosi di apprendere non possono aspettare decenni per imparare qualcosa. Per questa ragione ho deciso di pubblicare questo testo che comprende le lezioni teorico-pratiche di Agopuntura indirizzate agli studenti della facoltà di Medicina e Chirurgia, nel 1° corso libero sull'Agopuntura che ha avuto inizio il 14 novembre 1974 presso la Clinica Chirurgica dell'Università di Torino.*

*Data storica questa per l'Agopuntura che è riuscita ad entrare per la prima volta nell'insegnamento universitario con l'approvazione del Consiglio della Facoltà di Medicina e Chirurgia. Il corso è stato intitolato "Corso informativo sulle Riflesso terapie: Agopuntura ed Auricoloterapia".*

*Per la realizzazione di questo volume mi sono avvalso non tanto della mia esperienza quanto della collaborazione di amici e colleghi professori universitari e ricercatori italiani e stranieri, specialisti o studiosi di Agopuntura che saranno citati nella bibliografia. Mi sono inoltre avvalso della traduzione di alcune pubblicazioni cinesi edite dalle Edizioni cinesi per la Salute Pubblica, dall'Istituto di ricerca sull'Agopuntura di Shanghai e dall'Istituto di Medicina Cinese di Pechino.*

*Pubblicazioni queste dirette agli studenti di medicina cinesi, ed ai famosi "medici scalzi" che portano con l'Agopuntura l'assistenza sanitaria nei più sperduti angoli della Cina.*

*Come è implicito nel titolo, questo testo vuole avere un carattere didattico su questa tecnica terapeutica vecchia di millenni che solo ora sta passando ad un serio vaglio della medicina ufficiale,*

*in Istituti dove medici preparati e senza paraocchi vogliono rendersi conto scientificamente, toccare con mano i risultati di oltre 5000 anni di esperienza che, seppur empiricamente, si è rivelata ricca di successi terapeutici.*

*Ho dedicato appositamente un solo capitolo alle antiche teorie energetiche con le quali l'Agopuntura è sempre stata presentata, dedicando più spazio alle moderne teorie anatomiche e neurofisiologiche con le quali la moderna medicina cerca di spiegare l'azione terapeutica e analgesica.*

*Ho mantenuto invece la nomenclatura tradizionale dei punti dei meridiani, ormai entrati nell'uso comune in tutto il mondo, anche per il loro significato terapeutico e per la facilità mnemonica e di localizzazione implicite nella terminologia stessa.*

*Ho voluto inoltre dedicare alcuni capitoli all'Auricoloterapia di Nogier, alla tecnica delle Dermalgie riflesse di Jarricot, e all'Agopuntura Cranio-cerebrale, legate per principi neurofisiologici e terapeutici all'Agopuntura tradizionale cinese.*

*I punti presentati sono i più usati tra gli oltre 500 dell'Agopuntura classica e non bastano di certo al patrimonio culturale di uno specialista, ma possono essere per un medico generico, un valido aiuto in molte affezioni che deve trattare nella pratica quotidiana.*

*Questo volume molto succinto e semplificato può dare un'idea dell'Agopuntura allo studente di medicina che potrà, dopo la laurea, approfondire le sue nozioni nelle scuole di specializzazione che, speriamo, in un prossimo futuro, potranno sorgere nelle facoltà di medicina italiane nell'intento di acquisire nuove armi nella lotta contro le malattie che affliggono l'umanità.*

*Vorrei terminare questa introduzione citando alcune parole del filosofo inglese Aldous Huxley riportate quale prefazione ad un testo inglese sull'Agopuntura:*

*"Il fatto che un ago introdotto in un piede possa migliorare la funzionalità epatica appare assurdo, in quanto alla luce delle teorie fisiologiche comunemente accettate non ha alcun senso. Come ci comportiamo quando ci troviamo di fronte ad avvenimenti che a rigor di logica non dovrebbero verificarsi e che tuttavia si verificano? Abbiamo due possibilità: o chiudiamo gli occhi di fronte al fatto imbarazzante nella speranza che, se non lo consideriamo, esso svanisca e ci lasci in pace, oppure lo accettiamo, almeno per il momento, come un'anomalia inspiegabile". E più in là aggiunge: "I fenomeni anomali, dalla telepatia all'Agopuntura cinese, sono stati sempre ignorati proprio da coloro cui spetterebbe il compito di studiarli".*